

# News

2015年11月27日

こそだて家族研究所 

調査レポート VOL.8「現代パパの子育て事情（今どきパパ「5つのタイプ」）」編

## あなたの家のパパって、どのタイプ？ 子育てと消費から見る今どきパパ「5つのタイプ」

2012年10月に設立された「博報堂こそだて家族研究所」は、子どもをもつ家族の消費やライフスタイルについて研究していますが、このたび、「現代パパの子育て事情（今どきパパ「5つのタイプ」）」をまとめたレポートを作成いたしました。

「イクメン」という言葉もここ数年ですっかり定着し、子育てを楽しみながら積極的に行うパパも増えてきています。今回のレポートは、リアルなパパの実態を明らかにするために、こそだて家族研究所が実施した調査をまとめたものです。長子年齢12歳までの子どもがいるパパ1,079名に子育てに対する意識や実態を調査し、その回答をもとにクラスター分析を行いました。

その結果、子育てと消費について、今どきのパパは「5つのタイプ」に分けられることが分かりましたのでお知らせします。

- ◆調査手法：インターネット調査
- ◆対象者：20～40代 0～12歳の子どもをもつ既婚男性  
n=1079名（長子年齢で割付 ウェイトバック集計にて分析）
- ◆調査エリア：全国
- ◆調査時期：2015年3月7日～3月8日

### 【今どきパパの5つのタイプ】

#### ■ (タイプA) 「バランスパパ」

なんでも前向き「バランスパパ」は思い出メイキング消費型（構成比:21.7%、平均年齢：36.4歳）

このタイプのパパは、仕事も育児も前向きに受け止め全てをバランスよく楽しみながら積極的に参加します。奥さんを大事にし、面倒な育児や家事でも広範囲に渡って手伝う理想的なパパ。消費のタイプは、デジカメなどを購入して家族との思い出もちゃんと大切に“思い出メイキング”消費型。

#### ■ (タイプB) 「オレ様パパ」

やる気はあるが、ムラがある「オレ様パパ」はイベント消費型（構成比:16.8%、平均年齢：36.8歳）

このタイプのパパは、積極的に前に出てリードしたがるパパ。仕事も育児も「やりがい」を感じる時はパワーを発揮するものの、普段の面倒な家事や育児になると途端にトーンダウンしてしまいます。本人は仕事と両立し、リードしているつもりですが、実は専業主婦の奥さんがしっかりと支えています。消費のタイプは“イベント消費”型。

#### ■ (タイプC) 「マニュアルパパ」

きちんと消費の「マニュアルパパ」（構成比：8.2%、平均年齢：35.1歳）

仕事も育児も常に全力で堅実にひた走るタイプのパパ。このタイプのパパは、「こうあるべきだ」「ああなりたい」という思いが強く、何でも周囲と比べて自分の事や子供の事を考えがちになってしまいます。そのため、少しでも情報や周りとは違うと強い不安に駆られ、常にストレスが絶えません。また、消費のタイプは子育て誌などもチェックし、自分と子どものファッション消費に積極的な、“きちんと消費”型。

### ■ **〈タイプD〉「やらされパパ」**

ママまま消費の「やらされパパ」 (構成比:36.3%、平均年齢:36.8歳)

仕事にも育児にもあまりやる気がないタイプのパパ。このタイプはフルタイムワーカーのしっかりした奥さんにお尻を叩かれれば手伝いますが、自ら積極的にはしません。子供と遊ぶことさえ億劫で、文句も言わなければ自ら動きもしない、家にただ居るだけのパパ。お金をかけているものは特になく、消費スタイルは、ママに言われるとおりの買い物が中心の“ママまま消費”型。

### ■ **〈タイプE〉「おまかせパパ」**

無関心消費の「おまかせパパ」 (構成比:17.1%、平均年齢:38.5歳)

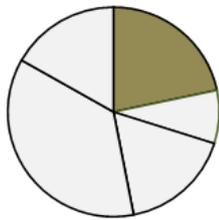
仕事に対する出世欲や働きがいもあまり感じていないが責任感からどうしても仕事を優先しがちなタイプのパパ。奥さんがフルタイムワーカーでない事からも、育児や家事はママに任せっきり、家庭に対して消極的なため夫婦関係もぎくしゃく、家庭への不満も大きい。消費のタイプは 全体的に消費意欲が低い“無関心消費”型。

## 《タイプA》“思い出メイキング消費”の「バランスパパ」

仕事も育児も前向きに受け止め全てをバランスよく楽しみながら積極的に参加。奥さんへの理解もあり、面倒な育児や家事でも広範囲に渡って手伝う理想的なパパ。デジカメなどを購入して家族との思い出もちゃんと大切にしている。

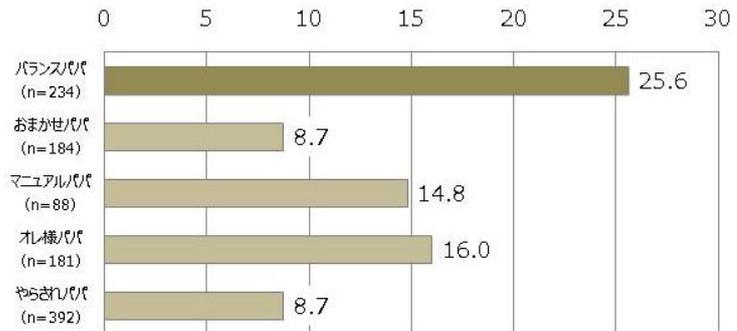


構成比：21.7%

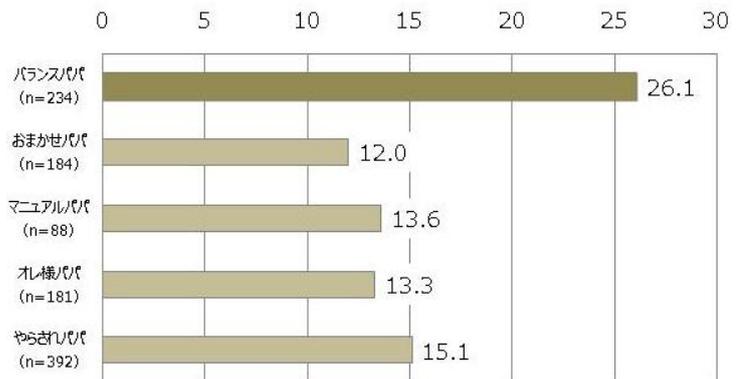


平均年齢：36.4歳  
長子年齢：5.3歳  
世帯年収：618.2万

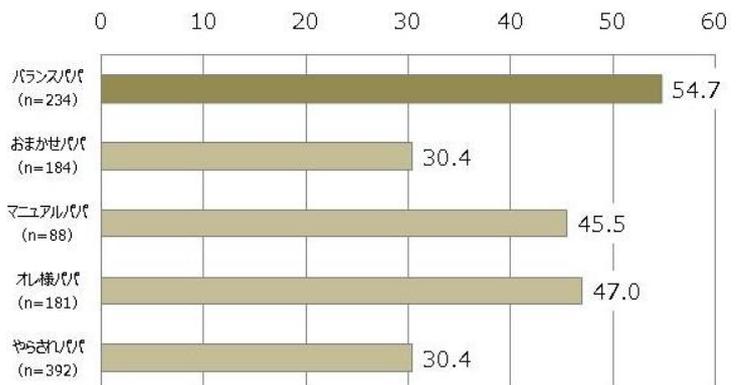
妻へのプレゼントにお金をかけたいと感じている



子供を持ったことがきっかけでデジカメを購入した



現在お金をかけているもの《家族との旅行、おでかけ》



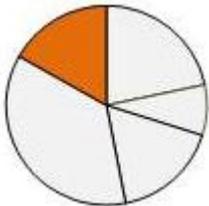
- ・子育ては非常に楽しい 47.4% > (全体平均 25.3%)
- ・仕事も育児も両立できている 41.0% > (全体平均 29.1%)
- ・キャリアアップ、昇進を目指して努力している 56.4% > (全体平均 43.8%)
- ・妻を女性として大切にしている 74.3% > (全体平均 49.0%)
- ・奥さんが働く事を好ましく思うしできるだけ協力する 70.2% > (全体平均 58.3%)

## 《タイプB》“イベント消費”の「オレ様パパ」

積極的に前に出てリードしたがるパパ。仕事も育児も「やりがい」を感じる時はパワーを発揮するものの、普段の面倒な家事や育児になると途端にトーンダウン。本人は家事/育児も仕事と両立し、リードしているつもりだが、実は専業主婦の奥さんがしっかりと支えている。

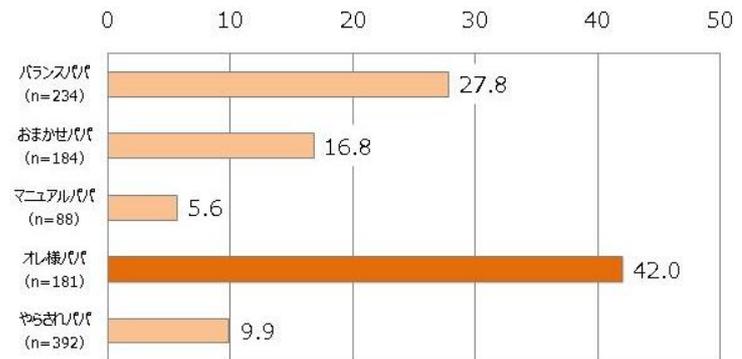


構成比：16.8%

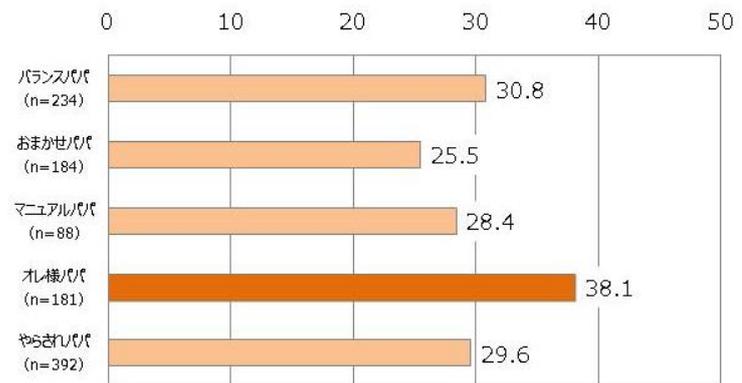


平均年齢：36.8歳  
長子年齢：5.8歳  
世帯年収：555.1万

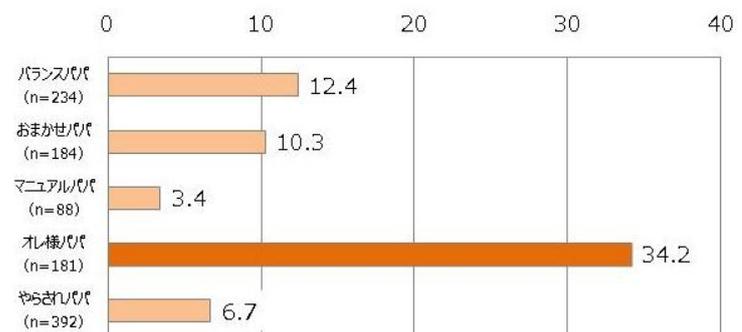
子育ての主役は母親であり、父親はサポート役に徹するべき。とは考えていない



子供を持ったことがきっかけで自動車を購入した



【育児の方針やルール作りの主導権は妻にある】に当てはまらない



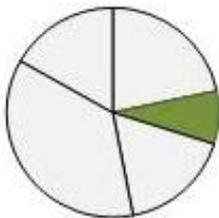
- ・親子種目のある運動会は仕事よりも優先する 64.5% > (全体平均 48.4%)
- ・父親も子育てに積極参加が当たり前だと非常に思う 53.0% > (全体平均 29.9%)
- ・負担に感じる育児《食事の世話》 16.9% > (全体平均 8.4%)
- ・やろうと思っているがやっていない家事《食事の後片付け》 29.8% > (全体平均 24.1%)
- ・子供の写真を年賀状に使う 65.2% > (全体平均 48.8%)

## 《タイプC》“きちんと消費”の「マニュアルパパ」

仕事も育児も常に全力で堅実にひた走るヤングパパ。「こうあるべきだ」「あなりたい」という思いが強く、何でも周囲と比べて自分の事や子供の事を考えがちに。その為少しでも情報や周りや違うと強い不安に駆られ、常にストレスが絶えない。

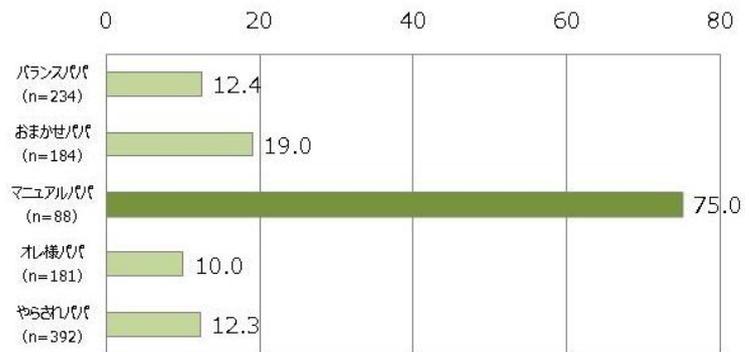


構成比：8.2%

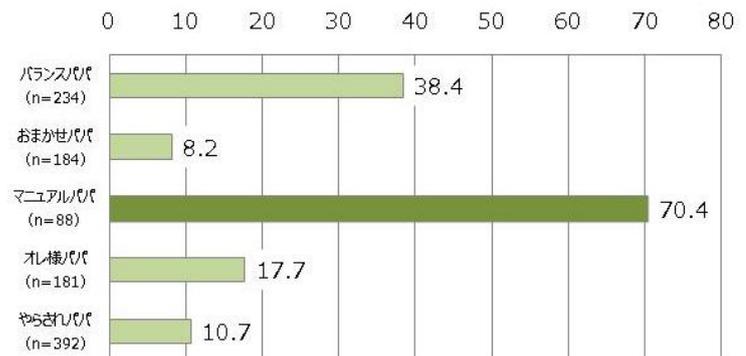


平均年齢：35.1歳  
長子年齢：5.0歳  
世帯年収：645.4万

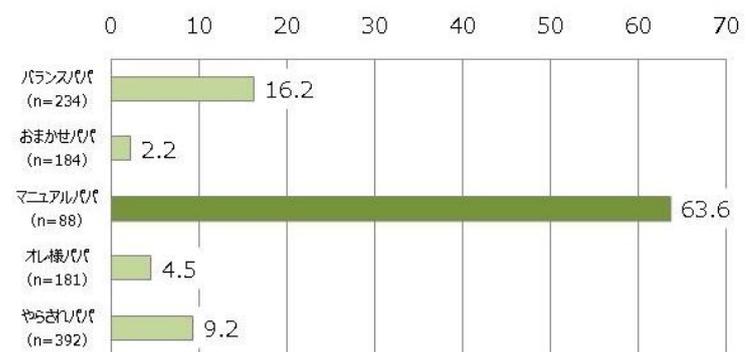
### 育児書の内容と自分の子供が違うと心配になる



### 子供の食事は素材から手をかけて作っている (妻にそう願っている)



### 自分と子供の服装を揃えるのが好き



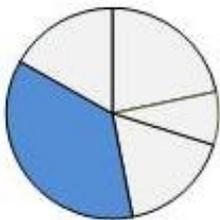
- ・ 育児/家事/やるべき事はきっちりこなす 76.2% > (全体平均 33.7%)
- ・ 子育て情報の情報源にベビー誌や子育て雑誌を用いている 22.7% > (全体平均 13.0%)
- ・ 食品にお金をかけている 53.4% > (全体平均 41.0%)
- ・ 子供のファッションにお金をかけている 37.5% > (全体平均 22.7%)
- ・ 子育てにストレス、不安を感じる事が多い 71.6% > (全体平均 29.0%)

## 《タイプD》“ママま消費”の「やらされパパ」

仕事にも育児にもあまりやる気がない。フルタイムワーカーのしっかりした奥さんにお尻を叩かれれば手伝うが、自ら積極的にはしない。子供と遊ぶことさえ億劫で、文句も言わなければ自ら動きもしない、家にただ居るだけのパパ。

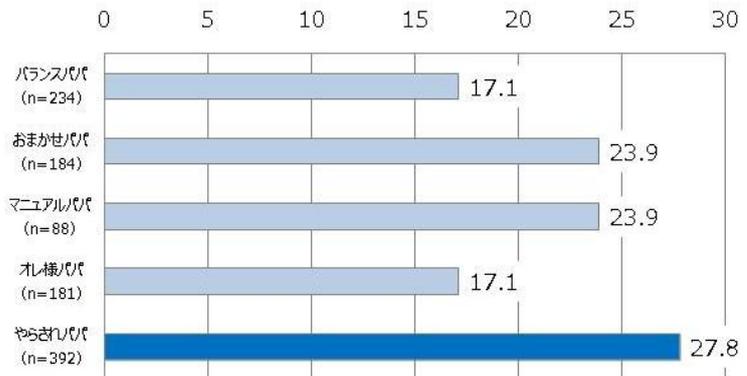


構成比：36.3%

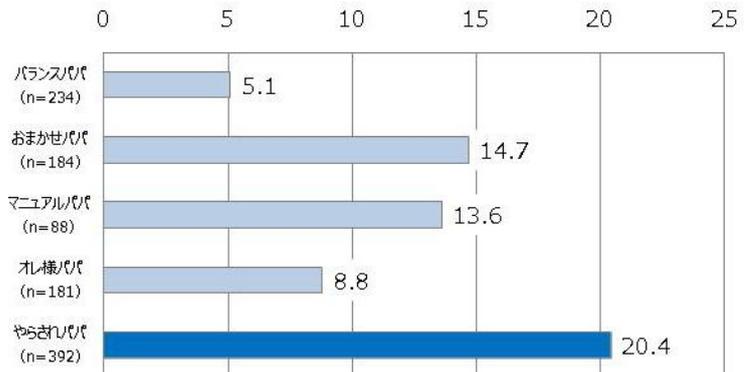


平均年齢：36.8歳  
長子年齢：6.4歳  
世帯年収：617.3万

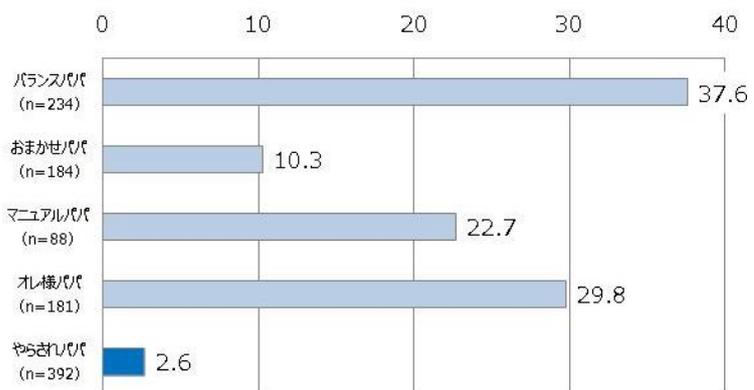
### 苦手な家事・育児はない



### 現在お金をかけているもの《特にない》



### 【育児・家事・仕事をバランスよく、全部楽しみたい】あてはまる



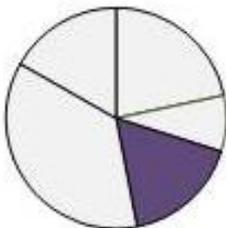
- ・昇進目指して努力する 30.2% < (全体平均 43.8%)
- ・子育ては非常に楽しい 11.0% < (全体平均 25.3%)
- ・男性でも仕事と育児の両立は必要だと思う 23.4% < (全体平均 34.1%)
- ・負担に感じる家事《ひとつもない》 45.2% > (全体平均 39.1%)
- ・妻の職業《フルタイムワーカー》 49.5% > (全体平均 42.2%)

## 《タイプE》“無関心消費”の「おまかせパパ」

仕事に対する出世欲や働きがいもあまり感じていないが責任感からどうしても仕事を優先しがちなパパ。奥さんがフルタイムワーカーでない事からも育児や家事はママに任せっきり、家庭に対して消極的なため夫婦関係もぎくしゃく、家庭への不満も大きい。

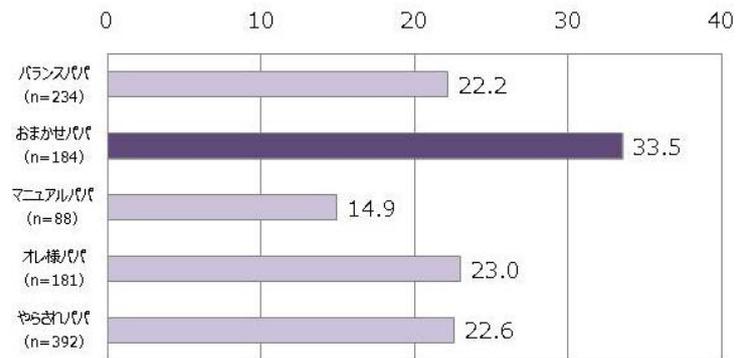


構成比：17.1%

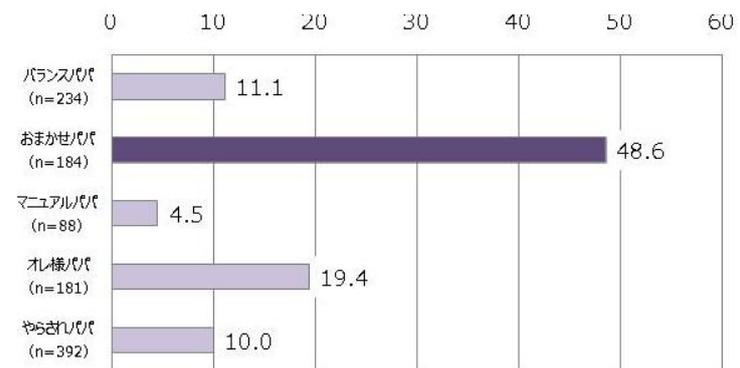


平均年齢：38.5歳  
長子年齢：6.8歳  
世帯年収：607.5万

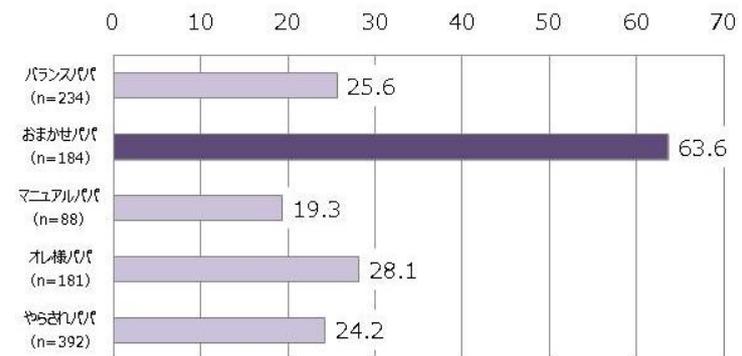
仕事にやりがいや楽しさを感じていない



育児、家事、やるべきことを、手際よくきっちりこなせていない



自分は仕事と育児を両立出来ていない



- ・ 子育てよりも仕事優先 48.9% > (全体平均 34.9%)
- ・ 仕事と育児の両立は難しい 75.0% > (全体平均 63.4%)
- ・ もう一人子供が欲しいとは思わない 58.7% > (全体平均 30.2%)
- ・ 妻の職業《フルタイムワーカー》 32.1% < (全体平均 42.2%)