

2015年3月吉日

【新刊発売のご案内】

**『リーママザバスがあなたを救う！
働くママの迷いが消える30のコトバ』**

本書は、博報堂の社内プロジェクト「リーママプロジェクト」が、活動を通して集めたママたちの迷いを払拭し元気にする言葉、「糧（かて）ことば」を、日々頑張っているママ達にお届けするために、書籍として出版いたしました。2015年1月に先に刊行した『リーママたちへ』の姉妹本となり、今回は、5男4女の働く母である「リーママザバス」というキャラクターに託し、「糧ことば」を分かりやすく伝えています。

今後、日本は共働きが主流になると言われています。一方、長時間にわたる労働環境、女性が子育てや家事の多くを担い、母親の役割だけでなく何役も担っている生活環境は変わる気配がありません。

そんな中、真面目にがんばり過ぎてしまう働くママ達に向けて、もっと気負わずに、楽しく子育てしていきましょう、というメッセージを込めています。

また、今回はママが理解できないパパの行動や心の中についてもNPOファザーリング・ジャパン代表の安藤哲也氏に解説いただいています。

是非、貴媒体での掲載やご取材など、ご検討賜れますと幸いに存じます。

**『リーママザバスがあなたを救う！
働くママの迷いが消える30のコトバ』**

著者：「博報堂リーママプロジェクト」

判型：46 判変形

ページ数：112 ページ

定価：1,100 円+税

発行：KADOKAWA 角川書店

書店発売日：2015年3月11日（水）

<博報堂リーママプロジェクト>

働くママの力を社会に還元し、未来の幸せにつなげていきたい、ひいては日本全体をも元気にしたいという想いのもと、博報堂の社内ママメンバーが中心となって始めた社内プロジェクト。ランチの時間を利用した「ランチケーション[®]」や Facebook での活動を中心にママたちを元気づける「糧ことば」を集め、共有しています。



目次

書き下ろしマンガ

わたくしリーママザバス1世でございます！

作 カワハラユキコ

糧ことば

まだまだあります。

ママの迷いが消える糧ことば

「働きつづける」ことを選んだリーママインタビュー

産後クライシスまっただ中のママ必見！

パパの“心の中”教えます

解答者・安藤哲也（NPOファザーリング・ジャパン代表）

対談・安藤哲也+田中和子（リーママプロジェクトリーダー）

おわりに

リーママプロジェクトを通してみなさまに伝えたいこと

朝倉久美子（リーママプロジェクト パブリッシング担当）

メンバーの紹介