

【地域しあわせラボ リサーチレポート 第2号】

－博報堂、慶應義塾大学前野隆司教授との共同研究「地域しあわせ風土調査」－

人は友人等のネットワークが多いとしあわせ

47都道府県別のネットワーク数ランキング1位は沖縄県
2位長崎県、3位富山県、4位滋賀県と続く

株式会社博報堂のソーシャルデザイン専門組織 hakuodo i+dは、慶應義塾大学システムデザイン・マネジメント研究科（前野隆司研究科委員長／教授）らと共同で、地域の幸福度を測定するオリジナル調査「地域しあわせ風土調査」を、全国15,000人を対象に実施いたしました。

当調査は、人がしあわせな人生を送るために必要な心構え・気持ち・行動姿勢を「地域のしあわせ5指標－①やってみよう指標 ②ありがとう指標 ③あなたらしく指標 ④なんとかなる指標 ⑤ほっとする指標」と定義し、これらの指標を元に幸福度をスコア化したものです。その調査結果を報告するリサーチレポート「ローカル・ハピネス」第2号を発行いたしました。

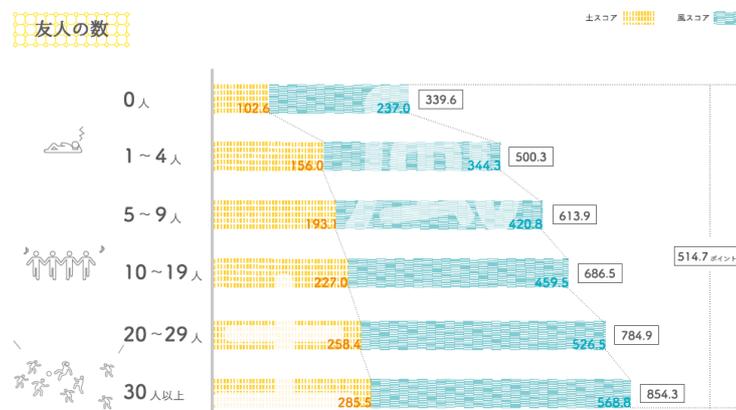
●地域・家族・友人など幅広い人間関係が人のしあわせに寄与する

第2号のテーマは「人はつながるとしあわせなのか？」です。人のしあわせは友人や親戚などのネットワークの数、所属団体などのコミュニティの数に大きな影響を受ける事が明らかになりました。都道府県別のネットワーク数の第1位沖縄県は、しあわせ風土スコアでも1位になるなど、ネットワーク数が多い県ほど住民の幸福度が高い傾向となりました。

この取り組みは、hakuodo i+dと慶應義塾大学と共同で2014年4月に発足した「地域のしあわせ」をテーマにしたまちづくりを支援する『地域しあわせラボ』が中心となって実施しています。

『地域しあわせラボ』では、今後人口減少が急激に進む日本、地域における住民のしあわせの本質と構造を調査・研究し、今回の「地域しあわせ風土調査」をベースに、全国の自治体向けに、住民の幸福度を最大化するために必要なまちづくりや地域ビジョン・総合計画づくりを支援する調査・研究・コンサルティングサービスを提供してまいります。

また、リサーチレポート「ローカル・ハピネス」は月1回のペースで今後も発表してまいります。



「ローカル・ハピネス」に関するお問い合わせ：hakuodo i+d 宛（TEL：03-6441-7752）
hakuodo i+d ウェブサイト <http://issueplusdesign.jp/>
報道関係者様からのお問い合わせ：博報堂 広報室 西尾・落合（TEL：03-6441-6161）

【参考資料1】

つながりとしあわせの関係性

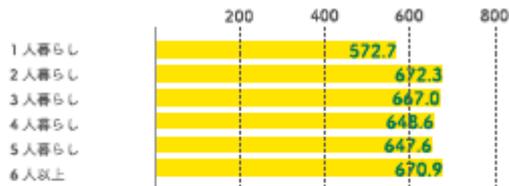
調査対象者15,000人の「つながり」に関する7つの項目（①人口密度 ②同居家族数 ③団体数 ④つきあいのある親戚数 ⑤友人の数 ⑥親友の数 ⑦Facebookの友人数）をまとめました。その結果をつながりの疎な人から密な人までを5～6グループに分類し、各グループのしあわせ風土スコアを算出、比較してみました。

7つのグラフを比較してみると、人口密度や同居家族のような物理的に近くに人がいることがそれほど人のしあわせと関係ないことがわかります。また、同居家族や親友のような近くて深い人間関係よりも、つきあいのある親戚や友人など幅広い人間関係が人のしあわせに寄与するようです。

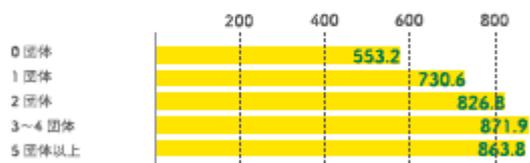
人口密度 (人/㎡)



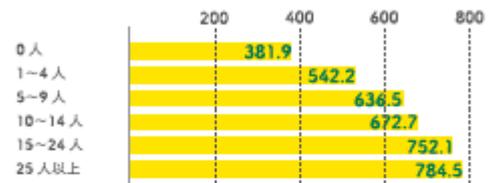
同居家族数



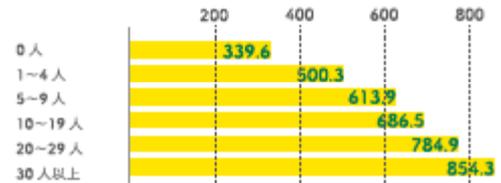
団体数



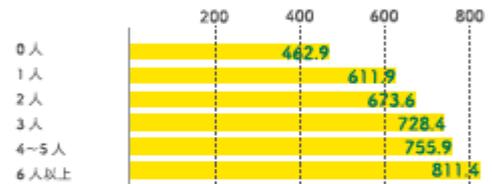
つきあいのある親戚数



友人の数



親友の数



Facebookの友人数



【参考資料2】

都道府県別ネットワーク数

47都道府県別のネットワーク数、所属団体数をその内訳とともに紹介します。

都道府県	ランキング	ネットワーク数				
		総ネットワーク数	同居家族数	親戚数 つきあいのある	友人の数	友人数 (参考) フェイスブックの
北海道	9	37.82	2.43	18.78	16.61	14.31
青森県	45	29.31	2.79	13.90	12.63	6.32
岩手県	17	35.17	2.86	15.16	17.14	8.21
宮城県	15	35.27	2.55	17.14	15.58	7.04
秋田県	46	28.75	2.77	11.80	14.17	10.59
山形県	39	31.88	3.06	16.01	12.82	12.68
福島県	38	31.92	2.76	15.22	13.94	8.65
茨城県	18	34.88	2.64	16.93	15.31	10.30
栃木県	42	30.66	2.75	12.99	14.92	9.83
群馬県	44	29.40	2.61	12.81	13.99	9.11
埼玉県	40	31.87	2.61	13.84	15.43	11.20
千葉県	33	32.72	2.65	12.92	17.15	15.39
東京都	26	33.57	1.99	10.62	20.96	30.53
神奈川県	32	32.78	2.41	12.52	17.85	17.17
新潟県	30	33.25	2.97	13.60	16.68	10.92
富山県	3	41.28	3.14	17.73	20.40	17.46
石川県	23	33.95	2.87	15.69	15.39	18.39
福井県	10	36.72	3.01	17.82	15.89	21.11
山梨県	20	34.38	2.62	15.94	15.83	10.89
長野県	22	33.96	2.74	14.72	16.51	11.55
岐阜県	37	31.98	3.03	14.53	14.42	13.79
静岡県	13	35.65	2.76	14.48	18.40	15.81
愛知県	34	32.68	2.76	12.33	17.59	11.91
三重県	41	31.62	2.83	13.39	15.40	9.09
滋賀県	4	39.76	2.80	18.25	18.71	11.02
京都府	24	33.86	2.53	12.68	18.65	17.79
大阪府	6	39.51	2.36	15.52	21.63	22.59
兵庫県	11	36.32	2.64	16.00	17.68	18.23
奈良県	28	33.41	2.90	14.88	15.64	16.98
和歌山県	35	32.62	2.83	14.41	15.38	13.63
鳥取県	43	30.48	2.94	13.05	14.48	12.35
島根県	19	34.77	2.89	15.24	16.64	13.20
岡山県	25	33.81	2.78	14.26	16.77	14.53
広島県	29	33.27	2.68	13.18	17.41	11.80
山口県	12	35.89	2.51	16.46	16.92	10.60
徳島県	47	27.40	2.65	11.80	12.95	8.87
香川県	27	33.56	2.80	15.68	15.09	16.21
愛媛県	21	34.02	2.74	16.17	15.11	15.97
高知県	36	32.07	2.52	14.75	14.81	12.31
福岡県	31	33.23	2.37	13.91	16.95	17.83
佐賀県	5	39.58	2.95	16.24	20.39	19.84
長崎県	2	43.19	2.67	18.23	22.30	18.67
熊本県	8	39.50	2.82	16.89	19.79	22.02
大分県	16	35.21	2.61	15.57	17.03	19.22
宮崎県	14	35.36	2.48	15.98	16.90	25.51
鹿児島県	6	39.51	2.45	16.54	20.52	17.07
沖縄県	1	43.45	2.57	17.88	23.00	29.92

都道府県	ランキング	所属コミュニティ数			
		総所属数	趣味・勉強 スポーツ	ボランティア まちづくり	政治・宗教
北海道	4	1.64	1.11	0.37	0.17
青森県	40	0.98	0.69	0.18	0.11
岩手県	21	1.20	0.71	0.37	0.12
宮城県	40	0.98	0.53	0.38	0.07
秋田県	47	0.76	0.50	0.19	0.06
山形県	7	1.52	1.04	0.38	0.10
福島県	11	1.33	0.90	0.30	0.13
茨城県	20	1.23	0.97	0.16	0.09
栃木県	8	1.45	1.09	0.24	0.12
群馬県	29	1.12	0.75	0.33	0.04
埼玉県	33	1.05	0.79	0.17	0.09
千葉県	19	1.26	0.84	0.36	0.06
東京都	3	1.90	1.33	0.50	0.07
神奈川県	18	1.29	0.98	0.18	0.13
新潟県	46	0.78	0.47	0.22	0.08
富山県	31	1.07	0.73	0.26	0.08
石川県	2	2.01	1.11	0.37	0.53
福井県	33	1.05	0.64	0.30	0.11
山梨県	1	2.06	1.33	0.60	0.13
長野県	32	1.06	0.60	0.33	0.12
岐阜県	43	0.94	0.73	0.14	0.07
静岡県	15	1.31	0.93	0.25	0.14
愛知県	13	1.32	0.83	0.41	0.09
三重県	38	0.99	0.64	0.22	0.14
滋賀県	11	1.33	0.75	0.38	0.20
京都府	15	1.31	1.02	0.22	0.07
大阪府	25	1.16	0.91	0.17	0.09
兵庫県	9	1.41	1.09	0.24	0.09
奈良県	30	1.10	0.77	0.19	0.15
和歌山県	36	1.00	0.54	0.29	0.17
鳥取県	27	1.13	0.67	0.33	0.13
島根県	6	1.57	0.88	0.54	0.16
岡山県	27	1.13	0.75	0.29	0.09
広島県	38	0.99	0.70	0.20	0.10
山口県	24	1.18	0.65	0.32	0.20
徳島県	42	0.95	0.74	0.13	0.08
香川県	36	1.00	0.62	0.29	0.09
愛媛県	17	1.30	0.84	0.40	0.07
高知県	45	0.81	0.60	0.16	0.05
福岡県	44	0.93	0.59	0.25	0.09
佐賀県	13	1.32	1.01	0.20	0.11
長崎県	35	1.04	0.63	0.22	0.19
熊本県	21	1.20	0.77	0.31	0.13
大分県	26	1.14	0.69	0.29	0.17
宮崎県	23	1.19	0.78	0.30	0.12
鹿児島県	10	1.40	1.05	0.24	0.11
沖縄県	5	1.58	1.19	0.31	0.07

【参考資料3】

「地域しあわせ風土調査」調査概要

調査地域： 全国47 都道府県

調査時期： 2014 年2 月28 日～ 3 月10 日

調査方法： インターネット調査

調査対象者： 20歳から64 歳までの男女、現在の地域に3年以上お住まいの社会人

サンプル数： 15,000 * 各都道府県300 サンプル（北海道のみ道東・道央・道南・道北 各300）、

男女各150 名、20 - 34歳・35 - 49 歳・50 - 64 歳 各100 名

「地域しあわせ風土スコア」

5つのしあわせ指標（感情・意欲・気持ち）を日常どの程度感じるかの「風スコア」と、それぞれの指標を後押しする土壌、風土がどれくらいあるかの「土スコア」を足し上げ算出。

地域のしあわせ5因子

慶應義塾大学システムデザイン・マネジメント研究科（前野隆司研究科委員長／教授）と共同開発した、人が地域で幸せな人生を送るために必要な5つの心構え、気持ち、行動姿勢。

- ・ やってみよう指標： 熱中できる・得意なものがあり、目標に向けて頑張る
- ・ ありがとう指標： 人とのつながりを大切にし、感謝の気持ちを忘れない
- ・ あなたらしく指標： 人の目を気にせず、自分の信じたことをやりとげる
- ・ なんとかなる指標： 失敗や嫌なことにくよくよせず、前向きな気持ちで行動する
- ・ ほっとする指標： 毎日の生活や将来に対して不安を感じない

「地域しあわせ風土スコア」の算出方法

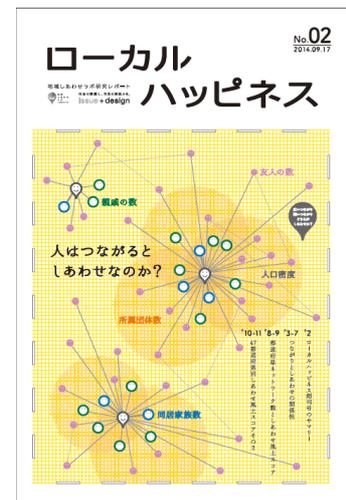
10 の質問の5段階評価（非常によく当てはまる／少し当てはまる／どちらともいえない／あまり当てはまらない／全く当てはまらない）のトップ2ボックス（非常によく当てはまる +少し当てはまる）の合計パーセントを足したものを「地域しあわせ風土スコア」（「風」「土」それぞれのスコアを加算）と定義。

【「風」10 の質問】

- やってみよう指標
 1. 得意としていることがある
 2. 何か、目的・目標を持ってやっていることがある
- ありがとう指標
 3. 人を喜ばせることが好きだ
 4. いろいろなことに感謝するほうだ
- なんとかなる指標
 5. いまかかえている問題はだいたいなんとかなると思う
 6. 失敗やいやなことに対し、あまりくよくよしない
- あなたらしく指標
 7. 自分と他人をあまり比べないほうだ
 8. 他人の目を気にせずに、自分がやるべきだと思うことはやる
- ほっとする指標
 9. 現在の暮らしや、自分の将来への不安は少ないほうだ
 10. 自分は安全な生活を送っていると思う

【「土」10 の質問】

- やってみよう指標
 1. 自分の好きなこと、得意なことに熱中している人が多い地域性、風土
 2. 目標を持って頑張る人を応援する地域性、風土
- ありがとう指標
 3. 助け合いや感謝の気持ちを大切にする地域性、風土
 4. 人間関係が豊かで、挨拶や笑顔あふれる地域性、風土
- なんとかなる指標
 5. 挑戦することを応援し、失敗を許容する地域性、風土
 6. 楽観的、前向きな地域性、風土
- あなたらしく指標
 7. 人と違うこと、個性を大切にする地域性、風土
 8. よそもの、若者、マイノリティなど多様な人を受け入れる地域性、風土
- ほっとする指標
 9. 食べものや、住まいには困らない地域性、風土
 10. 身の危険を感じず、安全に暮らせる地域性、風土



リサーチレポート「ローカル・ハピネス」

「地域しあわせ風土調査」結果を様々な視点で分析し、レポートします。

vol.03 10月中旬 発行予定

「しあわせ風土向上と政策・インフラ」

vol.04 11月中旬 発行予定

「女性がしあわせな地域になるために」

vol.05 12月中旬 発行予定

「移住としあわせ：人はどこで暮らしたいのか？」