



2011.6.28

博報堂生活総合研究所 「震災前後の生活者変化レポート」より

日本全国「じーん」と「しみじみ」

博報堂生活総合研究所では、昨年と今年の5月に全国6,000名を対象に東日本大震災前後の生活者の「感情」「行動」「価値観」の変化を明らかにするための調査を実施しました。その時系列分析の結果をご報告します。

「じーん」「しみじみ」が、どの感情よりも高い伸び。特に東北は感じた割合、前年差ともに全国トップ。

人々の感情を東日本大震災前後（昨年と今年の5月）で比較すると、不快感情が増え、快感が減る傾向にありましたが、前年差ランキングでは、1位「じーん」（15pt増／2011年59%）、2位「しみじみ」（9pt増／2011年52%）となりました。被災地でのボランティア活動や応援メッセージ、みんなの助け合いなどで「じーん」と感じたり、震災や節電などのつらく、苦しい出来事に遭遇した反動で今の暮らしや状況に対して「しみじみ」と感じる生活者が全国的に増えたようです。特に東北は「じーん」（2011年69%・26pt増）、「しみじみ」（2011年62%・17pt増）が感じた割合・前年差とも全国トップでした。

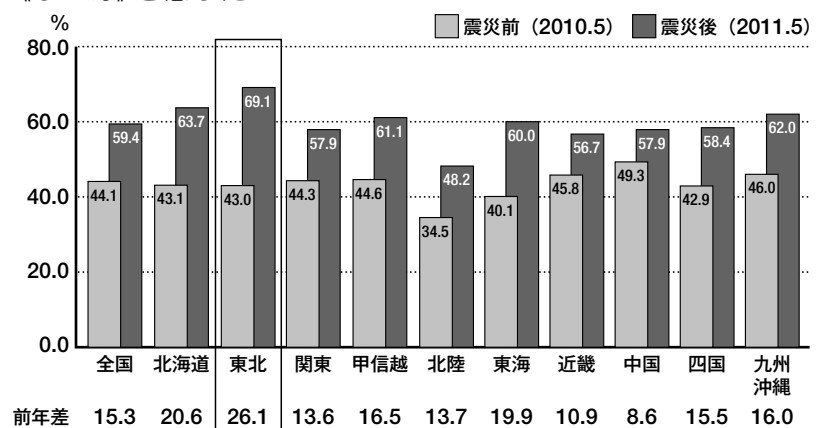
【質問文】 これまでの3ヵ月間、日常生活において、あなたは次にあげる感情をどの程度感じましたか。
それぞれにつき、「頻繁に感じた」「たまに感じた」「あまり感じなかった」「まったく感じなかった」から
あてはまるものをお選びください。 ※数値は「頻繁に感じた」「たまに感じた」の合計（%）。前年差の単位はポイント。

感情変化前年差ランキング [全国]

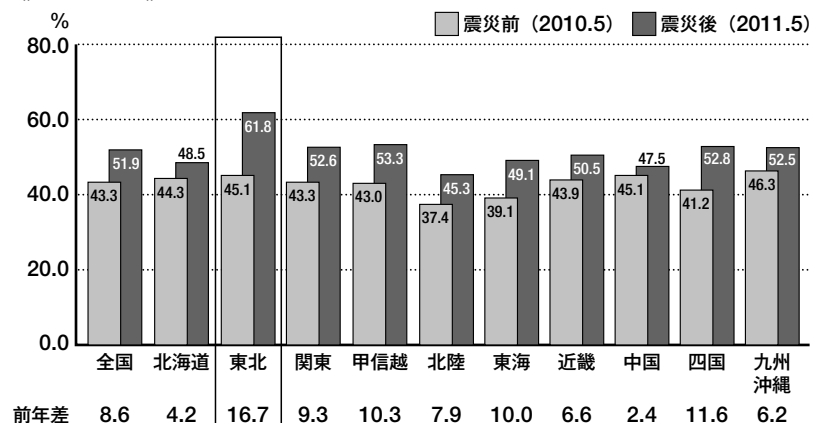
快感感情	2010.5	2011.5	前年差
じーん	44.1	59.4	15.3
しみじみ	43.3	51.9	8.6
ほのぼの	54.1	57.4	3.3
ほっ	59.7	62.0	2.3
わくわく	53.5	52.5	-1.0
やったー	53.8	52.7	-1.1
るんるん	41.6	40.4	-1.2
すっきり	48.5	47.0	-1.5
うきうき	51.8	49.9	-1.9
はればれ	36.9	34.3	-2.6

不快感情	2010.5	2011.5	前年差
ひやひや	49.1	54.3	5.2
やばい	59.5	62.7	3.2
がーん	52.0	55.1	3.1
くよくよ	50.1	52.4	2.3
がくっ	55.0	57.1	2.1
もやもや	68.0	69.9	1.9
あたふた	53.1	54.6	1.5
うんざり	68.5	70.0	1.5
いらいら	79.3	80.2	0.9
むかつ	77.2	77.0	-0.2

《じーん》と感じた



《しみじみ》と感じた



博報堂生活総合研究所 「震災前後の生活者変化レポート」の概要

今回発表する「震災前後の生活者変化レポート」は、当研究所が昨年と今年の5月に全国6,000名を対象に実施した時系列調査の報告書です。2時点調査の比較分析から震災前後の生活者の「感情」「行動」「価値観」の変化について、以下の7つのFindingsを導き出しました。

※詳細は「震災前後の生活者変化レポート」をご覧ください。

※レポートは、こちらのURLからもダウンロードできます。<http://seikatsusoken.jp/news/release.php>

7つのFindings

1. 日本全国「じーん」と「しみじみ」
2. 感情変化で東西ギャップ
3. 買い物欲は低下せず
4. マスがネットに肉薄
5. 自分事にアクティブな男性
6. 社会事にアクティブな女性
7. 「そこそこ満足」な生活が No.1

調査概要

- 調査地域 全国 47 都道府県
- 調査手法 インターネット調査
- 調査対象 20 歳から 59 歳までの男女 6,000 サンプル（有効回収数）
人口構成比を反映するよう、エリア別に性年齢 10 歳刻みで割付

	2010.5	2011.5	地区内訳
北海道	262	262	北海道
東北	435	434	青森、岩手、宮城、秋田、山形、福島
関東	2,051	2,052	茨城、栃木、群馬、埼玉、千葉、東京、神奈川
甲信越	242	244	新潟、山梨、長野
北陸	139	137	富山、石川、福井
東海	708	707	岐阜、静岡、愛知、三重
近畿	977	976	滋賀、京都、大阪、兵庫、奈良、和歌山
中国	339	337	鳥取、島根、岡山、広島、山口
四国	177	178	徳島、香川、愛媛、高知
九州・沖縄	670	673	福岡、佐賀、長崎、熊本、大分、宮崎、鹿児島、沖縄

- 調査時期 2010 年 5 月 21 日（金）～ 24 日（月） 2011 年 5 月 9 日（月）～ 11 日（水）
- 企画・分析 博報堂生活総合研究所
- 実施・集計 株式会社 東京サーベイ・リサーチ

本件に関する お問合せ先	株式会社博報堂	博報堂生活総合研究所	夏山・吉川	TEL.03-6441-6450
	株式会社博報堂	広報室	山野・藤井	TEL.03-6441-6161