

博報堂生活総合研究所のオープン・スクール

『生活者発想塾』が本になりました。

「ものの見方」で暗い時代をひっくり返そう！

創造力と元気をはぐくむ市民講座を紙上で再現。



博報堂生活総合研究所は、1981年の設立以来「生活者発想」を標榜する博報堂のフラッグシップ機関として、生活者を見つめ、暮らしの変化と幸福の未来像を提言し続けてきました。

不安と悩みにあふれた現在、人々は感性豊かな人生のあり方や創造的に生きる術を見失っているように感じます。そこで当研究所は、2008年より、これまでの研究活動で培ってきた洞察と発見のノウハウを広く一般の方に公開し、「人間観察の楽しさや未来を発想する喜びを取り戻そう」という趣旨の下、オープン・スクール【生活者発想塾】を開講しています。

本書『生活者発想塾』では、このオープン・スクールのプログラムを紙上で再現しました。閉塞する時代でも、「視点＝ものの見方・考え方」を変えることで、人生を豊かなものにできることを読者に語りかけます。ビジネスに限らず、家事・育児から交際、地域活動に至るまで、様々な側面で気づきを促し、クリエイティブな生活を営むための一助となる本です。

生活総研 ONLINE「書籍紹介」：<http://seikatsusoken.jp/publication/>

《書籍『生活者発想塾』の構成と内容》

紙面は、オープン・スクールの講義やスライドをベースに、主に本文頁と対向の図表・イラスト頁の見開き単位で構成。講師と対話が行われているように、読み進むことができます。

● **第1章 生活者発想とは。**

私たちの研究活動の事例を交え、「人間をまるごと観る」、生活者発想の考え方と要点を紹介します。

● **第2章 生活者発想を体験する。**

生活総研の洞察と発見の作法を公開します。5つの「ものの見方」を、具体的かつ体験型で紹介します。

● **第3章 生活者発想を実行に移すために。**

日々の暮らしで、実際に生活者発想を活用し、毎日を豊かにしていくための心構えについて紹介します。

《仕様》

■ 発行日	2010年4月8日	■ サイズ・ページ数	四六判(上製本)・176ページ
■ 価格	1,300円(税別)	■ ISBN	978-4-532-49087-4
■ 著者	博報堂生活総合研究所	■ 発行元	日本経済新聞出版社

本件に関するお問い合わせ先

博報堂生活総合研究所 高橋・古澤 TEL: 03-6441-6450
 博報堂 広報室 西尾・大野 TEL: 03-6441-6161