

博報堂キャリジョ研プラスのご紹介

2025年8月



女性の幸せを起点に、 すべての人に幸せを。

世の中は変わった。声は届きやすくなった。それでも、悩みが尽きないのはなぜだろう。

キャリア、結婚、妊娠出産、健康。

この社会には、女性が直面している課題が、まだまだたくさん潜んでいる。

女性課題は、女性だけの問題じゃない。悩んでいるのも、どうやら女性だけじゃない。

目指すのは、生きやすさに、性別が関係しない未来。ひとりひとりの願いに寄り添う、あたたかい社会。

女性の幸せを起点に、すべての人に幸せを届けていく。

キャリジョ研の第二章が、いま始まります。





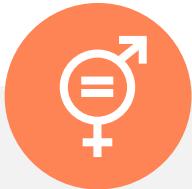
「女性の幸せを起点に、すべての人が生きやすい“ニュートラルな社会”づくり」をビジョンに掲げて活動する、博報堂のスタッフを中心とした社内プロジェクト。

2013年より、働く女性（キャリジョ）に関するインサイト発掘、調査や情報発信を行う。現在は、女性たちを取り巻く社会課題にも専門領域を拡大し、多様な立場にある生活者の声に向き合い、情報発信を行うほか、共創パートナーとともにマーケティング支援や事業・サービスの構想支援、教育機関での講演・企業内研修などに取り組む。

ひとりひとりが性別に関わらず、自分の選択肢や自己実現を叶えられる未来、ひいては”キャリジョという言葉を使わなくなる未来”の実現を目指して、活動を行っていきます。

活動テーマ

博報堂キャリジョ研プラスの取り組み



ジェンダーバイアス

性役割、言葉のバイアスなど
無意識の偏見や格差を減らして
生きやすい世の中に。
まずは気づくことから。

- ・男女間意識調査
- ・共働き夫婦との
共創型ワークショップ
- ・アンコンシャスバイアス研修



女性の健康課題

生理、PMS、妊娠出産、
不妊、更年期…
女性が抱えがちな健康課題。
ヘルスリテラシー向上へ。

- ・女性の健康課題視点で企業の
新たな事業構想をサポート
「Woman Wellness Program」
- ・PMS調査レポート



女性のキャリアデザイン

性別が理由で阻害されることな
く、個性・能力がきちんと発揮
できる社会へ。ライフステージ
が変わってもそうでなくとも。

- ・ボードゲーム型
キャリアデザイン研修
- ・大学における講義、
企業向け研修の実施

活動内容

【調査レポート】

- 2023/4 結婚・育児における働き方意識調査
2022/9 PMS（月経前症候群）実態調査
2022/7 共働き夫婦の未来志向調査
2021/9 女性管理職意識調査



【分析】

トレンドインサイト分析、キーワード開発、ソーシャルメディア分析、クラスター分析、世代論、女性トピック年表など



【ソリューション】

- 女性の健康課題視点で企業の新たな事業構想をサポートする「Woman Wellness Program」
- “ボードゲーム型”キャリアデザイン研修
- アンコンシャスバイアス研修

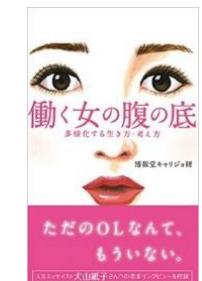


【情報発信】

- 朝日新聞「telling,」
連載企画「XXしない女たち」
- 姓にこだわらない女たち
- 生理の悩みを手放した女たち
- 毛がいらない女たち

【書籍】

『働く女の腹の底
多様化する生き方・考え方』
2018年 (光文社新書)



活動の歩み

- 2013年 博報堂キャリジョ研 発足
- 2014年 「キャリジョクラスター調査」実施
- 2017年 「働く女性意識調査」「世代分析」実施
- 2018年 書籍『働く女の腹の底 多様化する生き方・考え方』（光文社）発刊
シティリビング・リビングくらしHOW研究所との共同研究
- 2019年 「キャリママのワークライフ調査～ワーク編・ライフ編～」実施
- 2020年 対話型プランニングパッケージ「Millennials Dialogue Salon」提供開始
telling連載開始「#ミレニアルズのモヤモヤ考察」「XXしない女たち」
- 2021年 多様化するキャリアを疑似体験する“ボードゲーム型キャリアデザイン研修”提供開始
「女性のキャリア意識調査」実施
- 2022年 「共働きファミリーの将来・未来への意識調査」実施
「PMS（月経前症候群）実態調査」実施
女性の健康課題視点で企業の新たな事業構想を支援「Woman Wellness Program」提供開始
- 2023年 博報堂キャリジョ研プラスへと名称変更
「結婚・育児における働き方意識調査」実施
「ジェンダーバイアスに関する生活者意識調査」実施
- 2025年 「未婚女性のライフイベントに対する意識・価値観調査」実施
「結婚による名字の変更に関する意識・困りごと調査」実施

THANK YOU!

[お問い合わせ]

博報堂キャリジョ研プラス
kyarijoken-plus@hakuhodo.co.jp