

# 博報堂キャリアジョ研プラスのご紹介

2025年8月

# 女性の幸せを起点に、 すべての人に幸せを。

世の中は変わった。声は届きやすくなった。それでも、悩みが尽きないのはなぜだろう。

キャリア、結婚、妊娠出産、健康。

この社会には、女性が直面している課題が、まだまだたくさん潜んでいる。

女性課題は、女性だけの問題じゃない。悩んでいるのも、どうやら女性だけじゃない。

目指すのは、生きやすさに、性別が関係しない未来。ひとりひとりの願いに寄り添う、あたたかい社会。

女性の幸せを起点に、すべての人に幸せを届けていく。

キャリアジョ研の第二章が、いま始まります。





「女性の幸せを起点に、すべての人が生きやすい“ニュートラルな社会”づくり」をビジョンに掲げて活動する、博報堂のスタッフを中心とした社内プロジェクト。

2013年より、働く女性（キャリアジョ）に関するインサイト発掘、調査や情報発信を行う。現在は、女性たちを取り巻く社会課題にも専門領域を拡大し、多様な立場にある生活者の声に向き合い、情報発信を行うほか、共創パートナーとともにマーケティング支援や事業・サービスの構想支援、教育機関での講演・企業内研修などに取り組む。

ひとりひとりが性別に関わらず、自分の選択肢や自己実現を叶えられる未来、ひいては”キャリアジョという言葉を使わなくなる未来”の実現を目指して、活動を行っていきます。

# 活動テーマ

博報堂キャリアジョ研プラスの取り組み



## ジェンダーバイアス

性役割、言葉のバイアスなど  
無意識の偏見や格差を減らして  
生きやすい世の中に。  
まずは気づくことから。

- ・ 男女間意識調査
- ・ 共働き夫婦との  
共創型ワークショップ
- ・ アンコンシャスバイアス研修



## 女性の健康課題

生理、PMS、妊娠出産、  
不妊、更年期…  
女性が抱えがちな健康課題。  
ヘルスリテラシー向上へ。

- ・ 女性の健康課題視点で企業の  
新たな事業構想をサポート  
「Woman Wellness Program」
- ・ PMS調査レポート



## 女性のキャリアデザイン

性別が理由で阻害されることなく、  
個性・能力がきちんと発揮  
できる社会へ。ライフステージ  
が変わってもそうでなくても。

- ・ ボードゲーム型  
キャリアデザイン研修
- ・ 大学における講義、  
企業向け研修の実施

# 活動内容

## 【調査レポート】

- 2023/4 結婚・育児における働き方意識調査
- 2022/9 PMS（月経前症候群）実態調査
- 2022/7 共働き夫婦の未来志向調査
- 2021/9 女性管理職意識調査



## 【ソリューション】

- ・女性の健康課題視点で企業の新たな事業構想をサポートする「Woman Wellness Program」
- ・“ボードゲーム型”キャリアデザイン研修
- ・アンコンシャスバイアス研修 など



## 【分析】

トレンドインサイト分析、キーワード開発、ソーシャルメディア分析、クラスター分析、世代論、女性トピック年表など



## 【情報発信】

- 朝日新聞「telling,」  
連載企画「XXしない女たち」
- 姓にこだわらない女たち
  - 生理の悩みを手放した女たち
  - 毛がいらぬ女たち など

## 【書籍】

『働く女の腹の底  
多様化する生き方・考え方』  
2018年（光文社新書）



## 活動の歩み

- 2013年 博報堂キャリアジョ研 発足
- 2014年 「キャリアジョクラスター調査」実施
- 2017年 「働く女性意識調査」「世代分析」実施
- 2018年 書籍『働く女の腹の底 多様化する生き方・考え方』（光文社）発刊  
シティリビング・リビングくらしHOW研究所との共同研究
- 2019年 「キャリアママのワークライフ調査～ワーク編・ライフ編～」実施
- 2020年 対話型プランニングパッケージ「Millennials Dialogue Salon」提供開始  
telling,連載開始「#ミレニアルズのモヤモヤ考察」「XXしない女たち」
- 2021年 多様化するキャリアを疑似体験する“ボードゲーム型キャリアデザイン研修”提供開始  
「女性のキャリア意識調査」実施
- 2022年 「共働きファミリーの将来・未来への意識調査」実施  
「PMS（月経前症候群）実態調査」実施  
女性の健康課題視点で企業の新たな事業構想を支援「Woman Wellness Program」提供開始
- 2023年 博報堂キャリアジョ研プラスへと名称変更  
「結婚・育児における働き方意識調査」実施  
「ジェンダーバイアスに関する生活者意識調査」実施
- 2025年 「未婚女性のライフイベントに対する意識・価値観調査」実施  
「結婚による名字の変更に関する意識・困りごと調査」実施



# THANK YOU!

[お問い合わせ]

博報堂 キャリジョ研 プラス  
kyarijoken-plus@hakuodo.co.jp