

2005年2月10日

博報堂生活総合研究所 2005年元旦 調査

## 2005年 元旦は、淡々と ～元旦から薄れ行く「ハレ感」～

博報堂生活総合研究所では、首都圏に住む18才～72才の男女341人を対象に、今年の元旦をどう過ごしたかについての調査を実施いたしました。その結果、日常の延長のような、淡々とした元旦を過ごした人が多くなってきていることがわかりました。

以下、調査結果をご報告致します。

### **元旦は元淡**

意識では、「日本人らしい元旦をすごしたいと思う：71.6%」となっているものの、元旦から約4人に1人が「洗濯をした（24.0%）」、5人に1人が「コンビニに行った（22.0%）」、その他「パソコンでインターネットを利用した：37.8%」「仕事をした：10.9%」「食材など、日用品の買い物をした：16.4%」という結果となっており、「元旦」が徐々に通常の休日化しつつあることが予見されました。（資料1）

### **おせち料理、女性の方が「楽しみでない」、5人に1人「食べなかった」**

元旦におせち料理を「食べていない」という人が全体の19.6%いました。また、「おせち料理」について、「次世代に伝えたい：56.9%」気持ちは比較的高いものの「日本人なら必ず食べたい：37.8%」といった自分ごととしての意識とは19.1ポイントものひらきがありました。特に10代～40代では、「おせち料理はおいしい」「食べるのが楽しみ」という項目が、「おせち料理は特別においしくはない」「特別食べるのが楽しみではない」よりも共に下回っており、内訳をみると、いずれも男性より女性のほうがよりおせち料理に否定的な気持ちであることがわかりました。（資料2）

### **元旦を一人で過ごしても平気な方、25.5%**

実際には元旦を「家族と過ごした：91.2%」人が圧倒的でしたが、意識では4人に1人が「一人で過ごしても平気な方」と回答していることが印象的でした。節句を祝うといった暦にそった慣習もどんどん薄れる（資料6）中、「ハレの日・ケの日」の境が、元旦からも薄らいできつつあることが浮き彫りになりました。

調査実施期間：2005年1月20日～2月4日  
調査方法：郵送留置き法  
調査対象：男性180人・女性161人（18才～72才）

元旦らしい行動

平日、もしくは通常の休日的な行動

(単位: %)

## 資料一・「元旦にしたこと」

	はい	えい	無回答
家族と過ごした	91.2	8.5	0.3
新聞を読んだ	85.6	14.1	0.3
お餅を食べた	85.3	14.7	0
正月番組を見た	84.5	15.2	0.3
お雑煮を食べた	83.9	15.5	0.6
家で「手づくり」のおせち料理を食べた	64.5	35.5	0
外出した	60.4	38.7	0.9
日中、家で過ごした	52.8	46.6	0.6
年賀状を書いた	45.5	54.3	0.3
初詣に行った	39	60.7	0.3
パソコンでインターネットを利用した	37.8	61.9	0.3
家で「買ってきた」おせち料理を食べた	37.2	62.5	0.3
お屠蘇を飲んだ	37	62.5	0.6
親戚の人と会った	33.7	65.7	0.6
昼寝をした	26.7	72.7	0.6
(早朝マラソンなど)いつもと変わらないことをした	24.3	70.4	5.3
洗濯をした	24	76	0
コンビニエンスストアに行った	22	77.4	0.6
写真を撮った	22	77.7	0.3
読書をした	17	82.7	0.3
食材などの日用品の買い物をした	16.4	83.3	0.3
ゲームをした	16.4	83	0.6
掃除機をかけた	14.1	85.3	0.6
家で、録画しておいたテレビ番組を観た	13.2	86.8	0
外食をした	13.2	86.5	0.3
(日用品以外の)初売りの買い物をした	12	87.7	0.3
お世話になっている人に新年のご挨拶に行った	11.1	88.6	0.3
初日の出を見た	7.3	92.4	0.3
家で、「レンタル」ビデオ又はDVDを観た	7	92.7	0.3
福袋を買った	6.5	93.3	0.3
家で仕事をした	6.5	93	0.6
元旦の記念になることをした	5.9	93.3	0.9
出勤して仕事をした	4.4	95.3	0.3
国内旅行中だった	3.2	96.2	0.6
布団を干した	1.5	98.2	0.3
着物を着た	1.2	98.5	0.3
映画館で映画を観た	0.9	98.5	0.6
海外旅行中だった	0.3	99.4	0.3

町を歩いても、門松を立てる家はめっきり少なくなりました。お正月気分を過剰なほど盛り上げたのは、お正月番組だけなのかもしれません。

# 資料二．「おせち料理」

表1 (単位%)

	次世代に伝えたい(子や孫)	特別な次世代には思わない	日本人なら必ず食べる	日本人だから食べない	おいしい	特別においしくはない	食べるのが楽しい	食べるのが特別ではない	お正月には必ず必要	お正月だから特別に必要でない	その他	無回答
全体平均	56.9	12	37.8	22.9	41.3	32.3	37.8	34	51.9	27.3	6.7	0.9
男性	57.8	8.3	38.9	23.9	45	31.1	36.1	30	53.9	26.7	5.6	1.7
女性	55.9	16.1	36.6	21.7	37.3	33.5	39.8	38.5	49.7	28	8.1	0
10～20歳代計	44.7	11.8	28.9	32.9	32.9	40.8	26.3	44.7	46.1	27.6	6.6	0
男性	42.5	10	30	32.5	27.5	40	12.5	40	42.5	30	7.5	0
女性	47.2	13.9	27.8	33.3	38.9	41.7	41.7	50	50	25	5.6	0
30～40歳代計	56.3	7.8	32	21.1	34.4	39.8	30.5	37.5	50	28.1	7.8	0.8
男性	57.1	2.9	32.9	24.3	35.7	37.1	30	32.9	55.7	27.1	7.1	1.4
女性	55.2	13.8	31	17.2	32.8	43.1	31	43.1	43.1	29.3	8.6	0
50～70歳代計	64.2	16.1	48.2	19	52.6	20.4	51.1	24.8	56.9	26.3	5.8	1.5
男性	67.1	12.9	50	18.6	64.3	20	55.7	21.4	58.6	24.3	2.9	2.9
女性	61.2	19.4	46.3	19.4	40.3	20.9	46.3	28.4	55.2	28.4	9	0

<表1>

女性全体では「食べるのが楽しみ:39.8%」vs「特別楽しみでない:38.5%」と、ほぼ拮抗

男女比較では、「日本人なら必ず食べたい」「おいしい」「お正月には必ず必要」といった項目で、男性の方が肯定感が強い。

逆に、「特別においしくない」「食べるのが特別楽しみではない」「お正月だからといって特別に必要なではない」といった項目で、女性の方が否定感が強い。

また、「次世代に伝えたいとは思わない」というはっきりとした否定意識が、男性8.3%に対し、女性がほぼ倍の16.1%となっている。

世代比較では、おせち料理は「おいしい」と答える人が10～20代:32.9%、30～40代:34.4%と、近い値なのに対し、50～70代:52.6%と、約20ポイント近い差があり、世代間の感じ方のギャップがはっきりと出ている。

また、現在子育て中の層がもっとも多いと思われる30～40代の女性の約43%が「おせち料理を「特別食べるのが楽しみではない」「特別においしくはない」と感じていることから、今後「次世代に伝えたいと思うが、実際には伝えない」という可能性のあることが予想される。

<表2>

すでに、5人に1人が、元旦に「おせち料理を食べなかった」という、ショッキングな数字。

表2 (単位%)

	食べた	食べていない	無回答
全体平均	80.4	19.6	0
男性	75	25	0
女性	86.3	13.7	0
未婚計	65.2	34.8	0
未婚男性	61	39	0
未婚女性	72	28	0
既婚計	84	16	0
既婚男性	79.1	20.9	0
既婚女性	89	11	0
10～20歳代計	67.1	32.9	0
男性	60	40	0
女性	75	25	0
30～40歳代計	76.6	23.4	0
男性	68.6	31.4	0
女性	86.2	13.8	0
50～70歳代計	91.2	8.8	0
男性	90	10	0
女性	92.5	7.5	0

# 資料三．「元旦、誰と過ごす？ どうやってすごす？」

	日旦と 本を思 人過う らご方 しい 元い	元けし 旦家の にのい できで る過う だご方	元けい 旦外と にで思 でき過 るご方 だ	元ご方 旦した にたい 家族と 思う	元ご方 旦して を一人 で平気 な
全 体 平 均	71.6	68.9	18.8	89.1	25.5
男 性 計	72.2	71.1	18.9	86.1	31.7
女 性 計	70.8	66.5	18.6	92.5	18.6
未 婚 計	53	62.1	24.2	68.2	33.3
未 婚 男 性	51.2	56.1	29.3	65.9	39
未 婚 女 性	56	72	16	72	24
既 婚 計	76	70.5	17.5	94.2	23.6
既 婚 男 性	78.4	75.5	15.8	92.1	29.5
既 婚 女 性	73.5	65.4	19.1	96.3	17.6
10～20歳代 計	55.3	63.2	23.7	75	27.6
男 性	47.5	57.5	27.5	70	37.5
女 性	63.9	69.4	19.4	80.6	16.7
30～40歳代 計	71.9	65.6	20.3	92.2	29.7
男 性	74.3	67.1	20	88.6	34.3
女 性	69	63.8	20.7	96.6	24.1
50～70歳代 計	80.3	75.2	14.6	94.2	20.4
男 性	84.3	82.9	12.9	92.9	25.7
女 性	76.1	67.2	16.4	95.5	14.9

男性全体では、約3割、未婚男性に限るなら約4割が「元旦を一人で過ごしても平気な方」。

## 資料四．「正月過ぎに食べたくなるもの」

(単位：%)

	10～20代	30～40代	50～70代	全体平均
1位	ラーメン 44.7	カレー 48.4	カレー 56.2	ラーメン 49
2位	焼肉 31.6	ラーメン 46.9	ラーメン 53.3	カレー 46.3
3位	カレー 25	焼肉 35.9	鍋物 37.2	焼肉 29.6
4位	ピザ 19.7	ピザ 25	焼き魚 32.8	鍋物 25.8
5位	鍋物 18.4	中華料理 22.7	お茶漬け 32.8	お茶漬け 22.3

## 資料五．「大晦日～元旦にかけての睡眠」

(単位は全て%)

### 大晦日の就寝時間

	20時	21時	22時	23時	24時	25時	26時	27時	28時	29時	30時	31時	32時	33時	45時	無回答
全体平均	0.6	0.3	3.5	8.5	22.3	31.1	12.6	9.4	5.3	2.9	0.9	0.3	0.9	0.3	1.2	
男性	1.1	0.6	5	8.9	17.8	32.8	10.6	10	6.7	3.3	0.6	0.6	1.1	0	1.1	
女性	0	0	1.9	8.1	27.3	29.2	14.9	8.7	3.7	2.5	1.2	0	0.6	0.6	1.2	

### 元旦の起床時間

	4時	5時	6時	7時	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	25時	無回答
全体平均	0.9	2.3	7.9	18.5	22.9	22	14.4	5	2.6	0.6	0.3	0.6	0.6	0.6	0.3	1.2
男性	1.1	3.9	7.8	17.2	22.2	19.4	17.8	4.4	3.3	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0	0.6
女性	0.6	0.6	8.1	19.9	23.6	24.8	10.6	5.6	1.9	0.6	0	0.6	0.6	0.6	0.6	1.9

### 大晦日から元旦にかけての睡眠時間

	2時間	3時間	4時間	5時間	6時間	7時間	8時間	9時間	10時間	11時間	12時間	13時間	14時間	無回答
全体平均	0.3	2.3	3.2	7	14.7	23.5	27.3	13.8	3.5	1.2	1.2	0.3	0.3	1.5
男性	0.6	2.2	4.4	8.3	12.2	22.8	28.9	11.7	3.3	2.2	1.7	0.6	0	1.1
女性	0	2.5	1.9	5.6	17.4	24.2	25.5	16.1	3.7	0	0.6	0	0.6	1.9
10～20歳代計	1.3	3.9	2.6	14.5	14.5	15.8	22.4	11.8	1.3	3.9	1.3	1.3	0	5.3
30～40歳代計	0	3.9	5.5	3.9	12.5	21.9	28.1	17.2	4.7	0.8	0.8	0	0.8	0
50～70歳代計	0	0	1.5	5.8	16.8	29.2	29.2	11.7	3.6	0	1.5	0	0	0.7

### 寝正月

大晦日は、午前1:14に就寝し、元旦は午前8:31分に起床。睡眠時間は7時間20分。これが日本人の平均値。さらに4人に1人が元旦に「昼寝をした(26.7%)」。

弊研究所での生活定点調査では、「生活願望・今後増やした時間」で「睡眠時間」が10年間ほぼ変わらず54%前後。これを考え合わせると、日頃の睡眠不足を大晦日から元旦にかけて解消している形になる。

# 資料六．生活定点調査より「生活ランキング 8年の暦」

【『生活定点』調査概要】

調査対象・サンプル数 20～69才の男女 3105人

調査期間 隔年5月実施（初回調査1986年）

調査方法 訪問留置自記入法

## 「この1年にしたこと」の全体平均値 8年間でのうつりかわり

(単位: %)

順位	1996 値	1998 値	2000 値	2002 値	2004 値
1	お節料理を食べた 82.6	大みそかに年越しそばを食べた 77.5	お節料理を食べた 77.2	大みそかに年越しそばを食べた 75.7	大みそかに年越しそばを食べた 76.3
2	大みそかに年越しそばを食べた 74.5	お節料理を食べた 76.4	大みそかに年越しそばを食べた 74.9	お節料理を食べた 75.4	お節料理を食べた 74.4
3	初詣をした 66.6	家族の誕生日の祝いをした 71.2	家族の誕生日の祝いをした 67.6	家族の誕生日の祝いをした 68.0	家族の誕生日の祝いをした 71.7
4	忘年会をした 64.3	年末の大そうじをした 68.5	年末の大そうじをした 64.9	初詣をした 66.2	初詣をした 68.8
5	家族の誕生日の祝いをした 63.4	初詣をした 66.4	初詣をした 64.7	年末の大そうじをした 64.9	年末の大そうじをした 62.7
6	お正月のお飾りをした 58.5	忘年会をした 65.4	忘年会をした 61.2	忘年会をした 60.0	忘年会をした 61.7
7	クリスマスを祝った 56.3	新年会をした 59.0	新年会をした 56.6	お正月のお飾りをした 55.2	お正月のお飾りをした 56.4
8	お盆の墓参りをした 56.0	お正月のお飾りをした 55.7	お正月のお飾りをした 56.2	新年会をした 54.4	新年会をした 54.9
9	豆まきをした 52.3	クリスマスを祝った 54.7	クリスマスを祝った 52.2	クリスマスを祝った 53.3	クリスマスを祝った 54.9
10	春のお彼岸の墓参りをした 50.8	衣がえをした 51.6	お花見に出かけた 52.2	お盆の墓参りをした 47.4	お花見に出かけた 50.5
11	お花見に出かけた 50.5	お盆の墓参りをした 50.5	お盆の墓参りをした 49.0	お花見に出かけた 47.2	お盆の墓参りをした 50.1
12	秋のお彼岸の墓参りをした 44.6	お花見に出かけた 50.4	衣がえをした 47.8	ゴールデンウィークに遊びに出かけた 46.1	豆まきをした 47.2
13	丑の日にうなぎを食べた 41.3	豆まきをした 46.5	豆まきをした 45.3	豆まきをした 45.4	衣がえをした 45.2
14	ひな祭りをした 37.6	丑の日にうなぎを食べた 45.1	ゴールデンウィークに遊びに出かけた 43.7	衣がえをした 43.1	ゴールデンウィークに遊びに出かけた 42.9
15	冬至の行事をした 36.9	ゴールデンウィークに遊びに出かけた 41.7	丑の日にうなぎを食べた 42.8	丑の日にうなぎを食べた 42.6	春のお彼岸の墓参りをした 40.4
16	町内のお祭りに行った 34.9	夏休みに旅行した 41.7	春のお彼岸の墓参りをした 40.7	春のお彼岸の墓参りをした 39.8	丑の日にうなぎを食べた 38.2
17	七草がゆを食べた 34.8	春のお彼岸の墓参りをした 41.1	夏休みに旅行した 39.1	夏休みに旅行した 38.2	夏休みに旅行した 36.3
18	学校の運動会・体育祭に行った 33.4	秋のお彼岸の墓参りをした 36.6	秋のお彼岸の墓参りをした 36.7	秋のお彼岸の墓参りをした 35.7	町内のお祭りに行った 36.0
19	しょうぶ湯に入った 27.3	ひな祭りをした 35.0	冬至の行事をした 34.8	冬至の行事をした 34.8	学校の運動会・体育祭に行った 35.6
20	帰省した 26.4	七草がゆを食べた 34.2	ひな祭りをした 33.7	町内のお祭りに行った 33.4	秋のお彼岸の墓参りをした 34.9
21	学校の展覧会・学芸会・文化祭に行った 24.8	町内のお祭りに行った 32.8	町内のお祭りに行った 32.8	学校の運動会・体育祭に行った 0010 33.3	冬至の行事をした 33.0
22	5月の節句の祝いをした 24.1	冬至の行事をした 32.4	学校の運動会・体育祭に行った 0010 32.1	ひな祭りをした 32.3	ひな祭りをした 32.7
23	敬老の日の祝いごとをした 17.4	学校の運動会・体育祭に行った 0010 31.5	七草がゆを食べた 30.5	七草がゆを食べた 31.2	花火大会に行った 31.9
24	七夕をした 13.5	花火大会に行った 29.5	花火大会に行った 27.7	花火大会に行った 29.6	七草がゆを食べた 30.4
25	紅葉狩りに出かけた 13.2	帰省した 27.8	帰省した 27.2	帰省した 28.1	帰省した 29.6
26	お月見をした 11.5	しょうぶ湯に入った 27.6	しょうぶ湯に入った 23.7	しょうぶ湯に入った 25.4	しょうぶ湯に入った 24.9
27	七五三をした 9.8	学校の展覧会・学芸会・文化祭に行った 21.8	学校の展覧会・学芸会・文化祭に行った 20.8	学校の展覧会・学芸会・文化祭に行った 20.7	学校の展覧会・学芸会・文化祭に行った 23.7
28	成人の日のお祝いをした 6.5	5月の節句の祝いをした 19.5	5月の節句の祝いをした 18.1	5月の節句の祝いをした 19.6	5月の節句の祝いをした 19.1
29	ハロウィンを祝った 1.3	敬老の日の祝いごとをした 15.9	敬老の日の祝いごとをした 15.5	紅葉狩りに出かけた 15.6	敬老の日の祝いごとをした 14.7
30	イースターを祝った 1.1	紅葉狩りに出かけた 14.1	紅葉狩りに出かけた 14.8	敬老の日の祝いごとをした 14.6	紅葉狩りに出かけた 13.3
31	この中にはない 0.2	七夕をした 11.8	七夕をした 11.2	七夕をした 11.5	七夕をした 12.2
32	新年会をした -	お月見をした 10.0	お月見をした 10.2	お月見をした 8.6	七五三をした 9.3

### 暦より記念日

「おせち料理を食べた」は順位は2位だが、全体平均値は減少傾向にある。全体として、七夕・節句など、暦に沿ったのお祝いの行事を行う人が、年々減っている。唯一堅調に伸びているのが、「家族の誕生日の祝いをした」。